

# Cheerio!

チェリオ!

～ドールライフのはじめかた～

大人のドールライフ  
はじめました

## DOLL-LIFE INTERVIEW

しんやまさこ 江口寿史  
甲斐みのり カンバラクニエ  
... and more

## STYLE-UP LESSON

FASHION & HAIR STYLING  
PHOTO SHOOTING

## ドール・コーディネート・レシピ LIGHT

allnards Daisy-D OP カニホル Salon de monbon  
F.L.C. ...☆charm\_bust☆... Be Free

memoko DOLL inspired by 椎名林檎





allnurds

model : momoko DOLL Mama Told me

作り方・型紙 P122-125

# Daisy-D



model: momoko DOLL しらゆきカスタム  
(みつばち★BabyBee)

作り方: 雑誌 P126-127





**QP**

model : momoko DOLLカスタム (松石翠)

作り方・型紙 P128-129

KANIHORU



model / momoko DOLL 源郷地のメヌエット

カリガ・型紙 P130-131



**salon de  
monbon**



model : momoko DOLL 水色ラビリンス

作り方・型紙 P132-133

**F.L.C.**



model : CCS-momoko 07SSホワイトライオン

作りか・型紙 P134



...★charm\_bus★...



model : CCS-momoko 06SS クールホワイト

作り方・型紙 P135-136



内山順子 (allnurd)

P68-69

# バルーンワンピースの作り方

【材料】

布地:表裏各15cm×20cm, 4mmボタン1個

【作り方】

1. 表地、裏地はそれぞれの前後端を縫い合わせ、縫い代をアイロンで整える。
2. 身頃を中表に合わせ、袖ぐりと袖ぐりを縫い合わせる。  
※袖ぐりは、後ろあき止まりからぐりと縫って縫い合わせる。
3. 前身頃側の肩から後ろ身頃を引っ張り出し、表に通してアイロンで整える。
4. 身頃の脇を表地から裏地まで縫って縫い合わせた後、縫い代を割る。
5. 表地の脇はギャザーを寄せておき、身頃が中表になるように縫い合わせを縫い合わせる。
6. 表に通したら、後ろ中心のあき止まりより下の表地のみを、中表に縫い合わせる。  
難しい場合は手まつりでもOK。あとは裏地の開いている部分をまつておく。
7. 後身頃にボタンと糸ループを付ける。(左にボタン、右に糸ループです。)

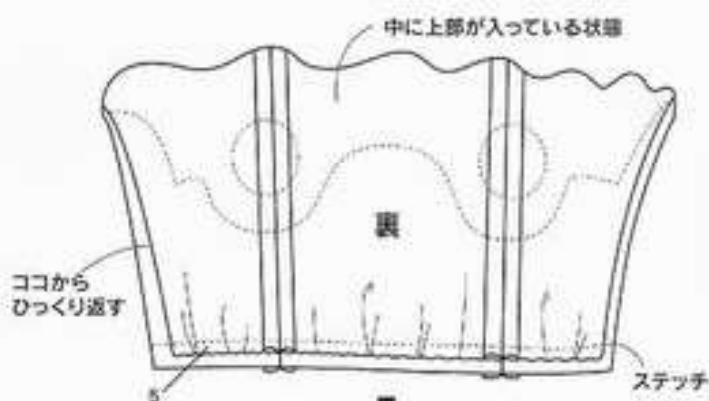
## ロングソックスの作り方

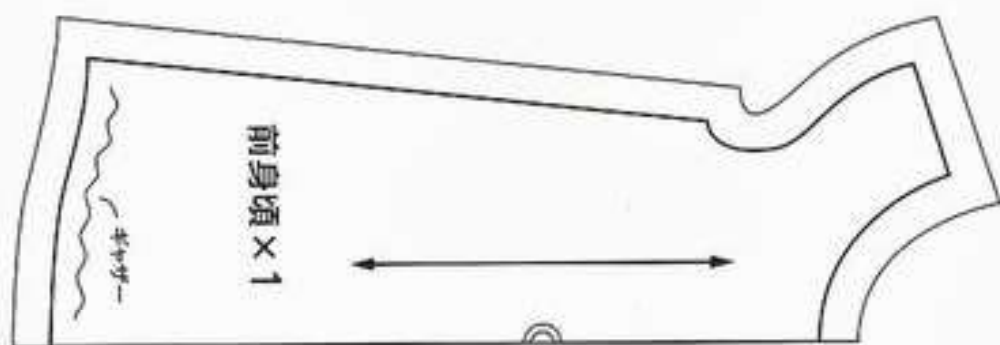
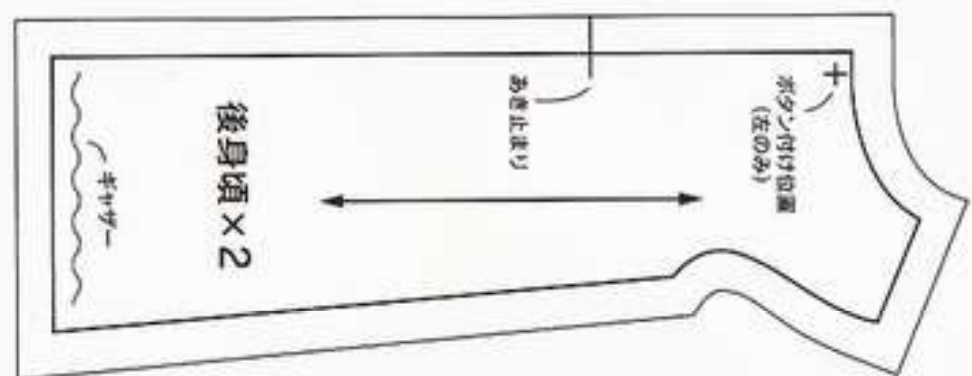
【材料】

布地:15cm×15cm

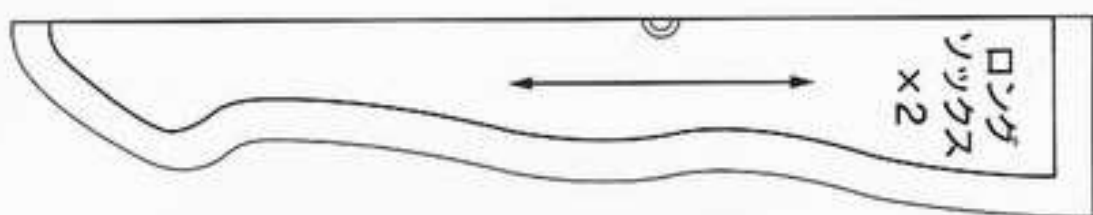
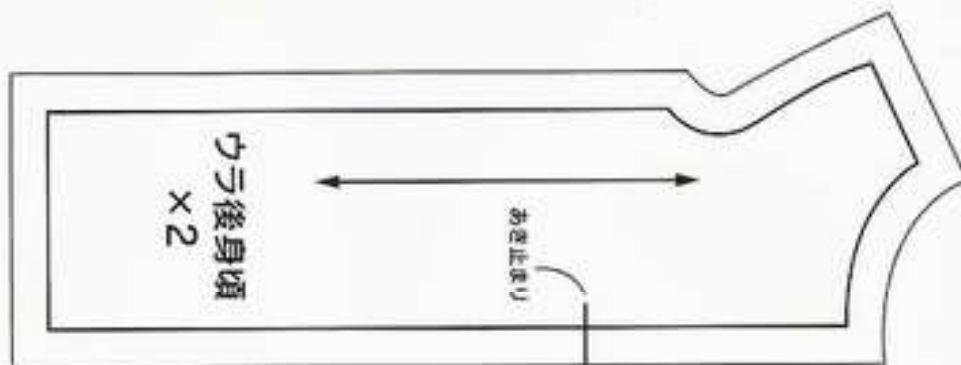
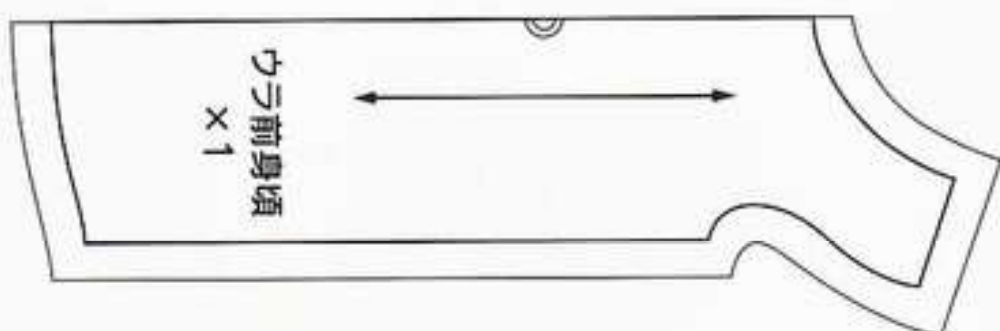
【作り方】

1. ソックス上部をアイロンで折ってステッチをかける。
2. 中表に縫い合わせ、表に通す。左右作るのを忘れずに!





momoko DOLL pattern × 100%





内山順子 (allnurs)

P68-69

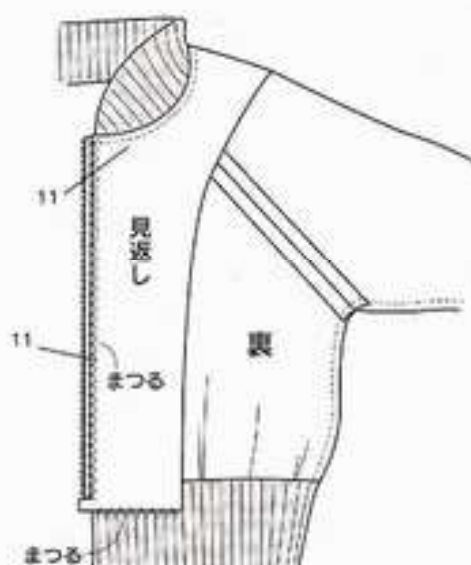
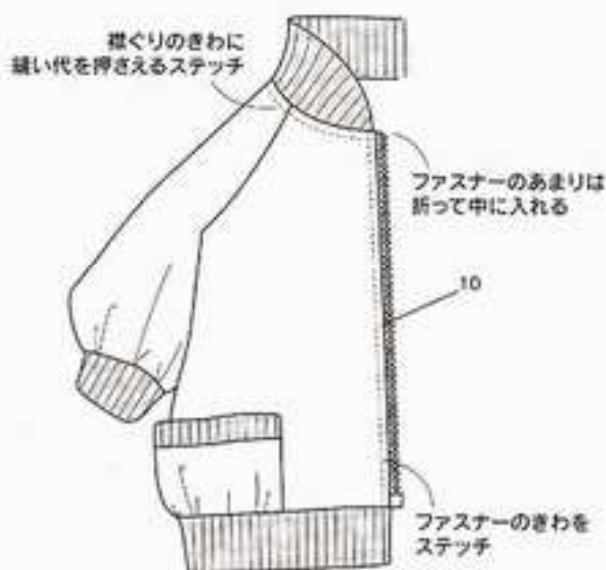
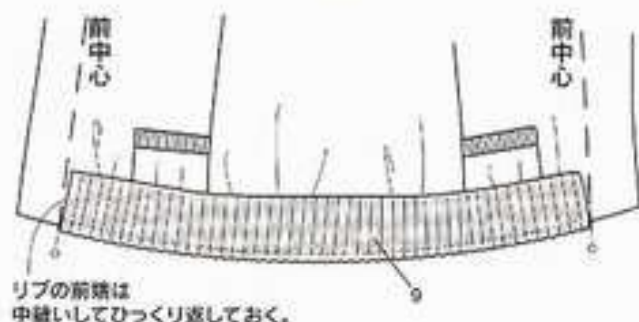
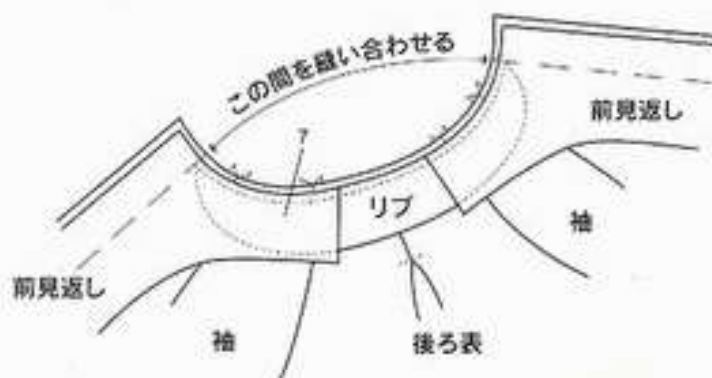
# ボリュームジャンパーの作り方

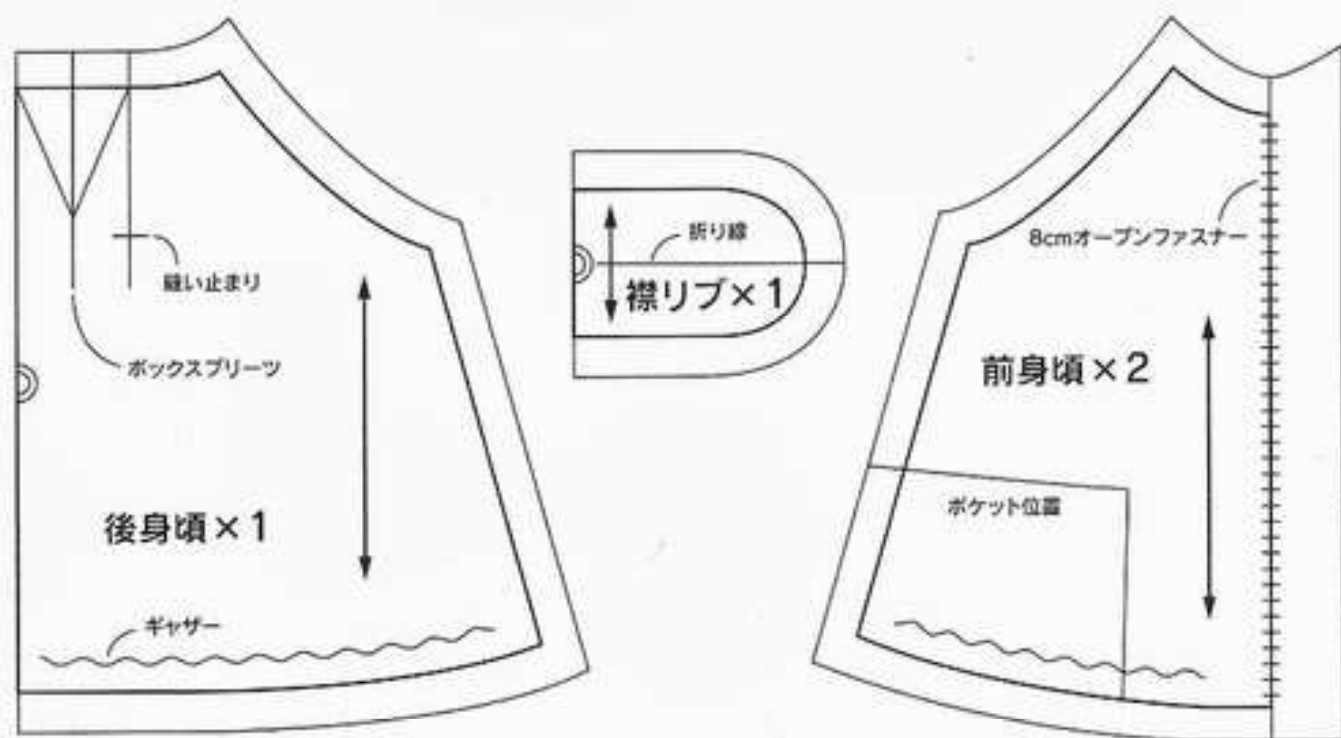
【材料】

用尺: 15cm×60cm, リブ布 10cm×15cm, オープンファスナー1本(8cm)

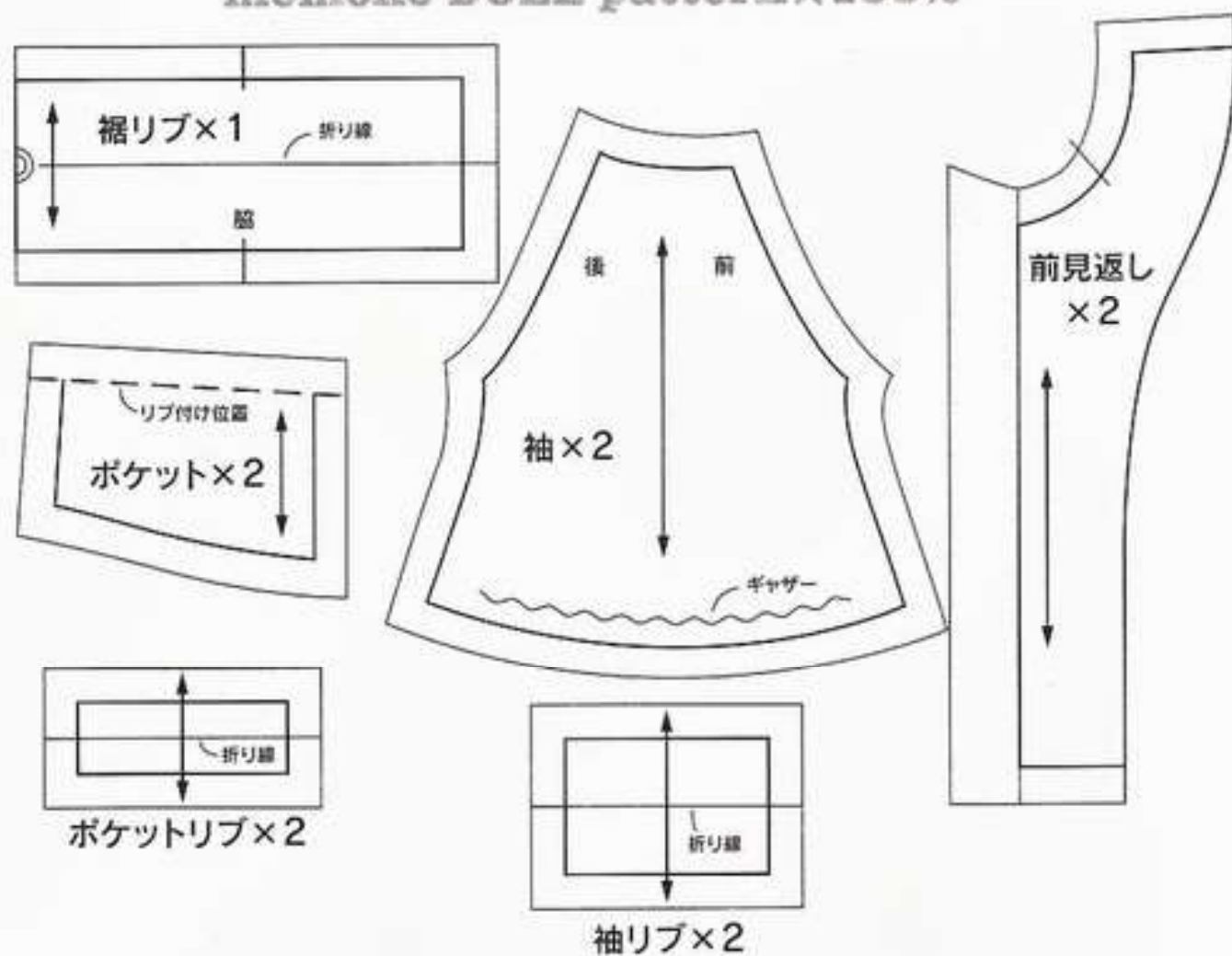
【作り方】

1. 布を型紙とおりに切り、すべての端にほつれ止めを縫っておく。リブ布にはしなくて良い。
2. 袖口にギャザーを寄せておき、二つ折りにしたリブ布を伸ばしながら付ける。
3. ポケット口のリブも二つ折りにしてから、ポケット口の寸法に伸ばしながら付ける。
4. ポケット布の袖中心側のみをアイロンで折り、前身頃のポケット位置に付ける。
5. 後ろ中心のボックスブリーツをあき止まりまで縫い、アイロンで割ったら表からあき止まりにステッチをかける。
6. 袖の前後を間違えないように返返し、それぞれ身頃と縫い合わせる。
7. 裾ぐりのリブ布を二つ折りにして、伸ばしながら裾ぐりにしつつで留めておく。前見返しを曲ね、一緒に裾ぐりを縫い合わせる。
8. 前後を中表に合わせ、袖下から身頃脇を縫って縫い合わせる。この時、前のポケットを一縫いにはさみ込むのを忘れずに。
9. 身頃の底はギャザーを寄せておき、両端を中縫いしたリブ布を付け位置に合わせて伸ばしながら縫い付ける。
10. 寸法に調整したオープンファスナーを前身頃に付ける。この時、見返しは除けておく。  
※ファスナーは一度上に引いている止め目を折し、寸法部分の裏面をペンチなどで折してから指定の位置へ付け替えてください。止め目は製品で売っている場合もあります。
11. 裾ぐりのきわに縫い代を押さえるステッチをかけ、見返しをファスナーへまっすり付けたら完了!





momoko DOLL pattern×100%





Just make it!

# えびねひろこ (Daisy-D)

P70-71

## シンプルワンピースの作り方

### 【材料】

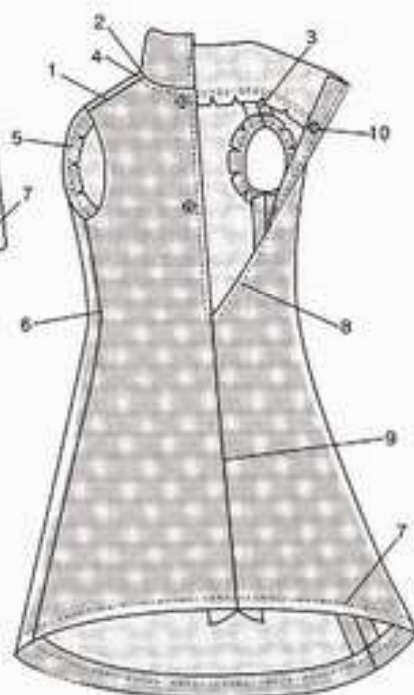
ニット地(天竺、編みジャージ、ニット等の伸縮性のある薄手生地)  
25cm×25cm、スナップボタン2個

### 【作り方】

1. 脇を中表に縫う。縫い代を割ってアイロンで押さえる。(※1)
2. 折り線で作った裾を裾中心の印に合わせ、裾ぐりに縫い合わせる。
3. 裾ぐり縫い代に切り込みを入れ(※2)、厚みが出てしまう場合は縫い代を落とし(※3)、両端側に倒してアイロンで押さえる。
4. 表から裾ぐりにステッチをかける。
5. 袖ぐりの縫い代に切り込みを入れ、出来上がり通りに折り、表からステッチをかける。
6. 脇を中表に縫う。縫い代は割る。
7. 裾を出来上がり通りに折り、表からステッチをかける。
8. あきにステッチをかける。
9. 後ろ中心を裾からあき止まりまで中表に縫う(※4)。縫い代は割る。
10. 表に返して、スナップボタンを縫い付ける。



表



裏

## ワンポイントアドバイス

### 【※1】アイロンで押さえる

1工程縫い終わったら、その後にアイロンで押さえると仕上がりがきれいに。

### 【※2】切り込み

表に返した時にずれないようにするため、カーブの強い部分に切り込みを入れる。  
切り込みは縫い代に対して直角に入れるようにする。

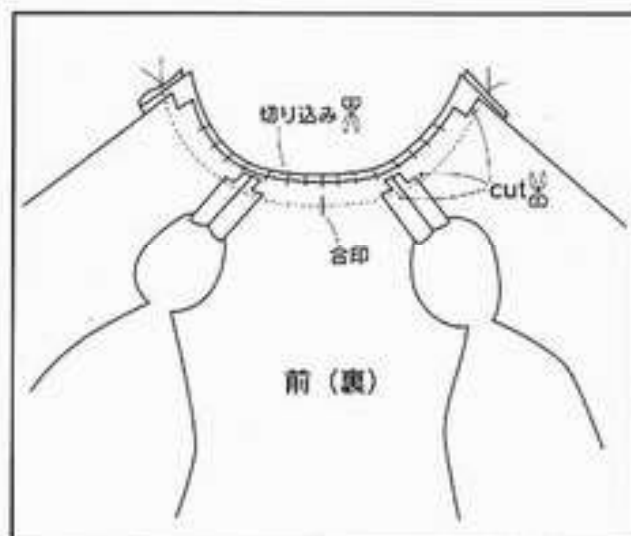
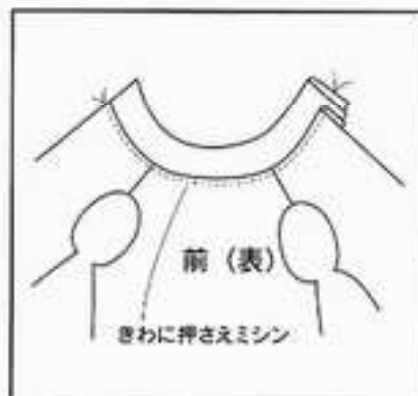
### 【※3】縫い代を落とす

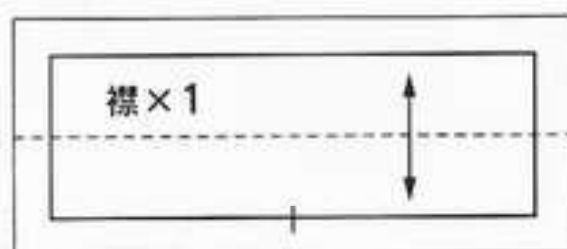
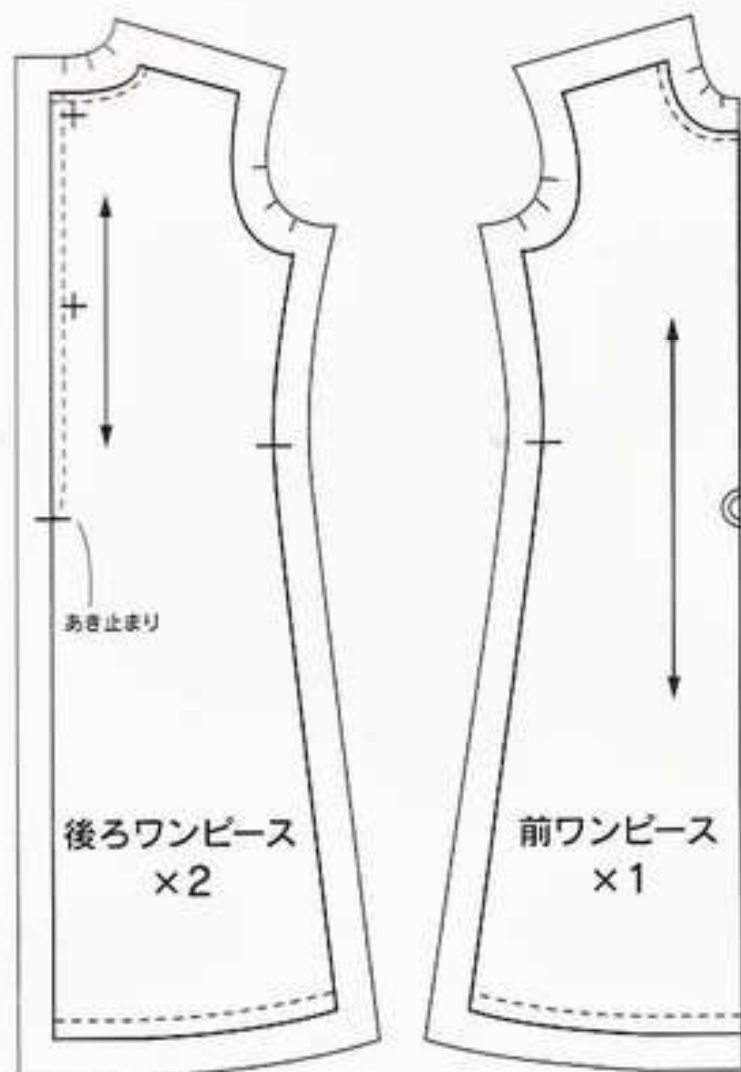
布地が厚かったり、縫い代が重なって厚みが出てしまう場合は、見えない部分の不要な縫い代だけ切って落とす。  
厚みを押さえるようにする。厚みが残ればそのままでも大丈夫。

### 【※4】あき止まりまで縫う

あき止まりは縫い止めの時に力がかかる場所なので、しっかり返し縫いをする。

- ・ミシンがない人は手縫いでもOK! 手縫いの場合は返し縫いで縫い止まりは必ず縫い。
- ・着ていない自分のTシャツなどを使用して、人形の型にリメイクしてみてもいい。
- ・ミシン糸は、あればニット用ミシン糸を使う。
- ・ミシン縫い時に布が伸びるようだったら、下に紙を敷いて縫う。
- ・裾はつれ止め線などで処理してもいい。
- ・アレンジ例を参考に、いろいろなデザインでアレンジしてみてください。





## momoko DOLL pattern × 100%

### ソックスの作り方

【材料】

薄手ストレッチ生地 15cm × 15cm

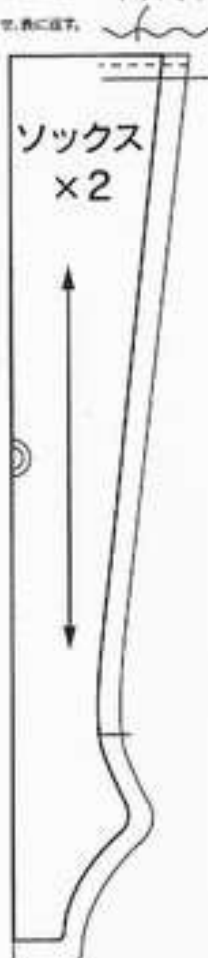
ストレッチレース 12cm

【作り方】

1. 厚き口側にレースを縫い付け、

ストレッチレース

2. 後ろ半分の幅を縫い合わせ、表に返す。



アレンジ例  
だよ!

### 基本のワンピース



基本のワンピースを着るものにして、  
いろいろアレンジしてみよう!

好きな柄の布を切って、アップリケやアイロン接着シートでワンポイントに!



アリのツボンをスタンドカラーにして、紐立てとラインストーンボタンをプラスして豪華なワンピース。



フリットカラーの襟にして、リボンで飾るワンピース。



襟とアームホールと裾にレースを縫って。



着なくなった自分のTシャツで。



# おかかずみ (QP)

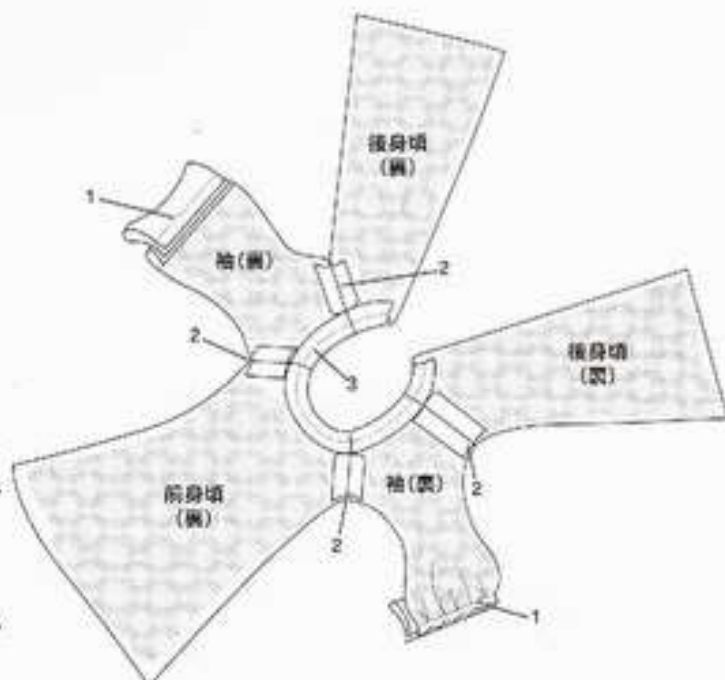
P72-73

## ワンピースの作り方

【材料】 表地 タテ20cm×ヨコ40cm、シアーリングゴム9cm、3mmビーズ 2個

【作り方】

1. 二つ折りにした袖口布を袖に市を合わせて伸ばしながらステッチで押さえる。
2. 袖ぐりで前身頃と袖の前後、後身頃と袖の後ろ側を中表にそろえてそれぞれ縫い合わせる。
3. 袖ぐりを5mm折り込んでステッチで押さえる。
4. 前、後身頃を中表に合わせて袖下から脇にかけて縫い合わせる。
5. 肩下にシアーリングを入れる際、裏面にゴムをのせて身頃の脇に合わせてゴムを伸ばしながらステッチで押さえる。
6. 裏布を身頃の脇に合わせて伸ばしながらステッチで押さえる。
7. 後ろあき部分をネックからあき止まりまで、それぞれ5mmに開けてステッチで押さえる。
8. 後ろ中心をあき止まりから裾まで中表にそろえて縫い合わせ、表に返す。
9. 後ろあきに3mmビーズと糸ループを付ける。



## ウールのマントの作り方

【材料】

表地 一握手のウール タテ15cm×ヨコ40cm、裏地 キュプラ  
タテ15cm×ヨコ40cm、3mm平丸ボタン8個、カギホック2個、スナップ1個

【作り方】

1. 表地の後身頃と後脇を中表にそろえて縫い合わせる。
2. 前身頃と前脇を中表にそろえてからスリットのあき止まりまで縫い合わせる。
3. 前身頃と後身頃脇で中表にそろえて縫い合わせる。
4. 裏地も同様に縫い合わせる。
5. 表地と裏地を中表に合わせて、前脇、後、前スリットをそれぞれ縫い合わせる。
6. ネックの所から裏面が外側になるようひっくり返し、形を整えて脇にステッチをかける。
7. 表地と裏地を中表に縫い合わせ、ひっくり返して形を整え脇にステッチをかける。
8. 表地の袖ぐりに褶を縫い付ける。
9. 表地袖ぐりの縫い代、褶の縫い代、裏地袖ぐりの縫い代が内側に入るように開いて、形を整え、ステッチをかけて押さえる。
10. 開合わせの内側にカギホック・糸ループとスナップをつける。
11. 飾りのボタンを付ける。



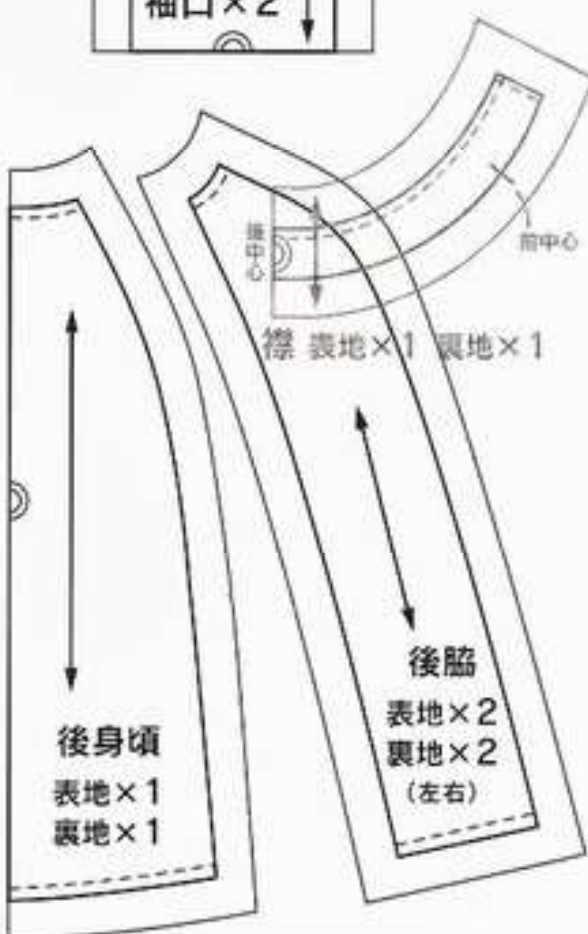
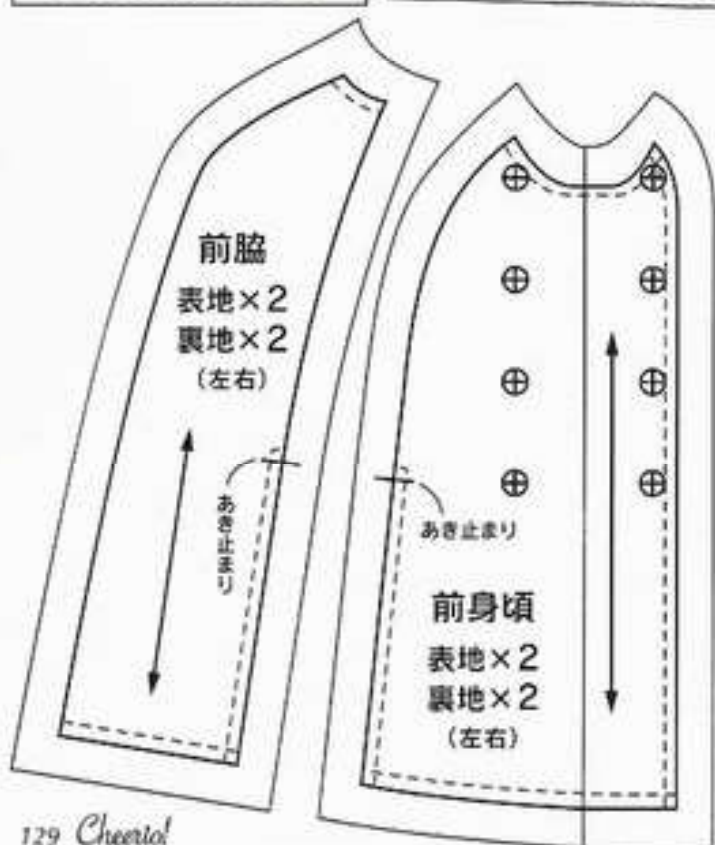
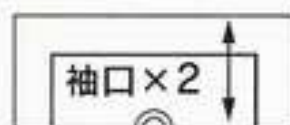
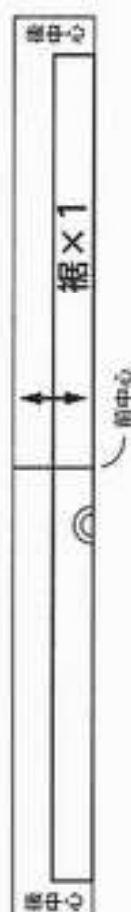
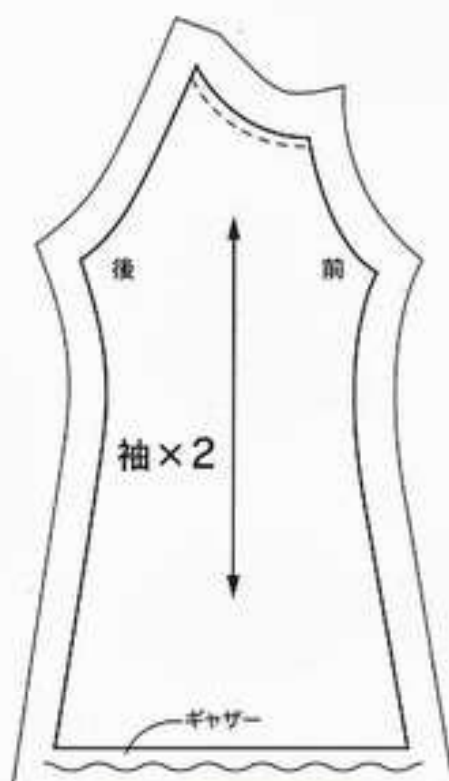
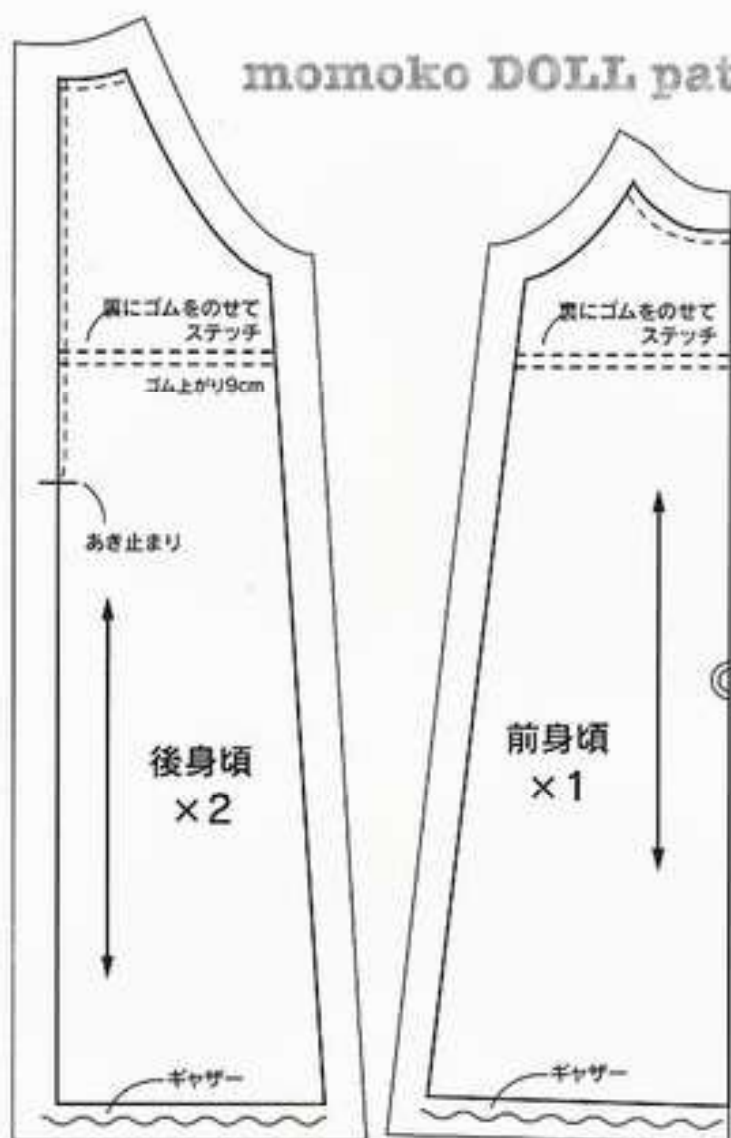
## 糸ループの つくりかた



各パーツを縫い合わせてから  
表地と裏地を中表に開いて縫い合わせる。



momoko DOLL pattern×100%





Just make it!

## カニホル P74-75

### スウェットワンピースの作り方

【材料】

スウェット生地 30cm×40cm、薄型マジックテープ4.5cm×1cm

【作り方】

1. 袖にギャザーを寄せて袖口を縫い付ける。
2. 前後身頃に袖を付ける。
3. 肩頃に襟布を伸ばしながら縫い付ける。
4. 袖口一縫を縫う。
5. 裾に裾リブを伸ばしながら縫い付ける。
6. マジックテープを指定の位置に縫い付ける。
7. 後ろ中心を縫い止まりまで縫い合わせる。



### スカートの作り方

【材料】

布尺: 15cm×15cm

【作り方】

1. ほどき止まりまで縫い、布目に沿った2辺をほどき止まりまで解く。
2. 手洗いをする。
3. バイアスになった部分を折って縫う。



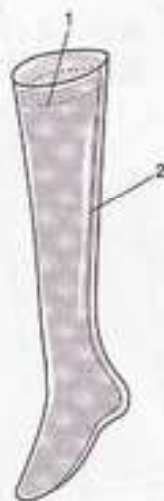
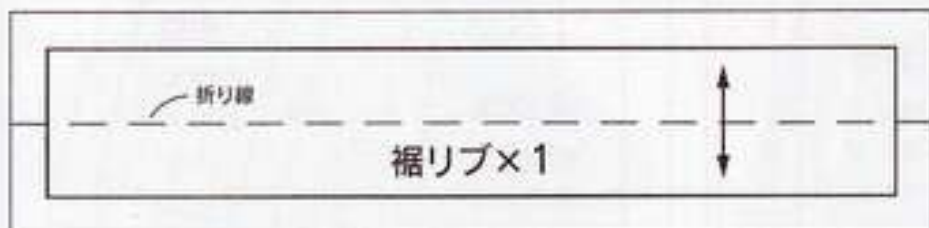
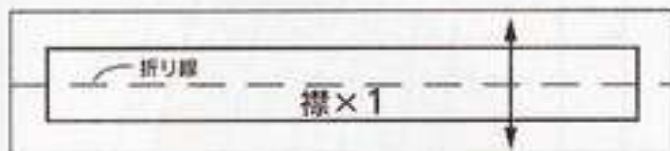
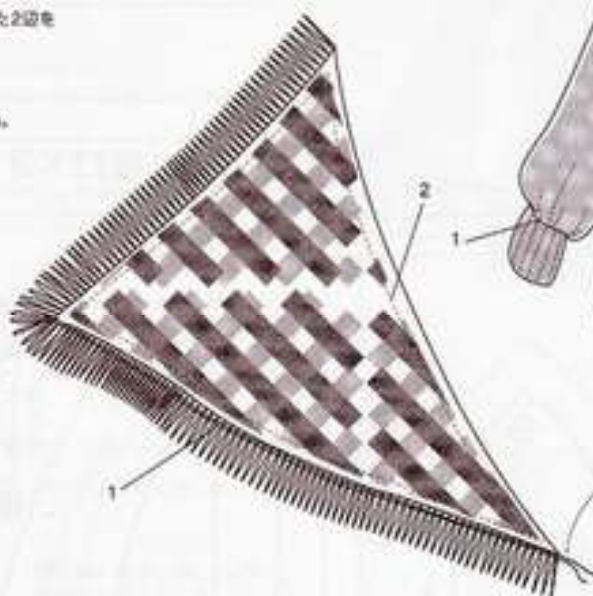
### ニーソックスの作り方

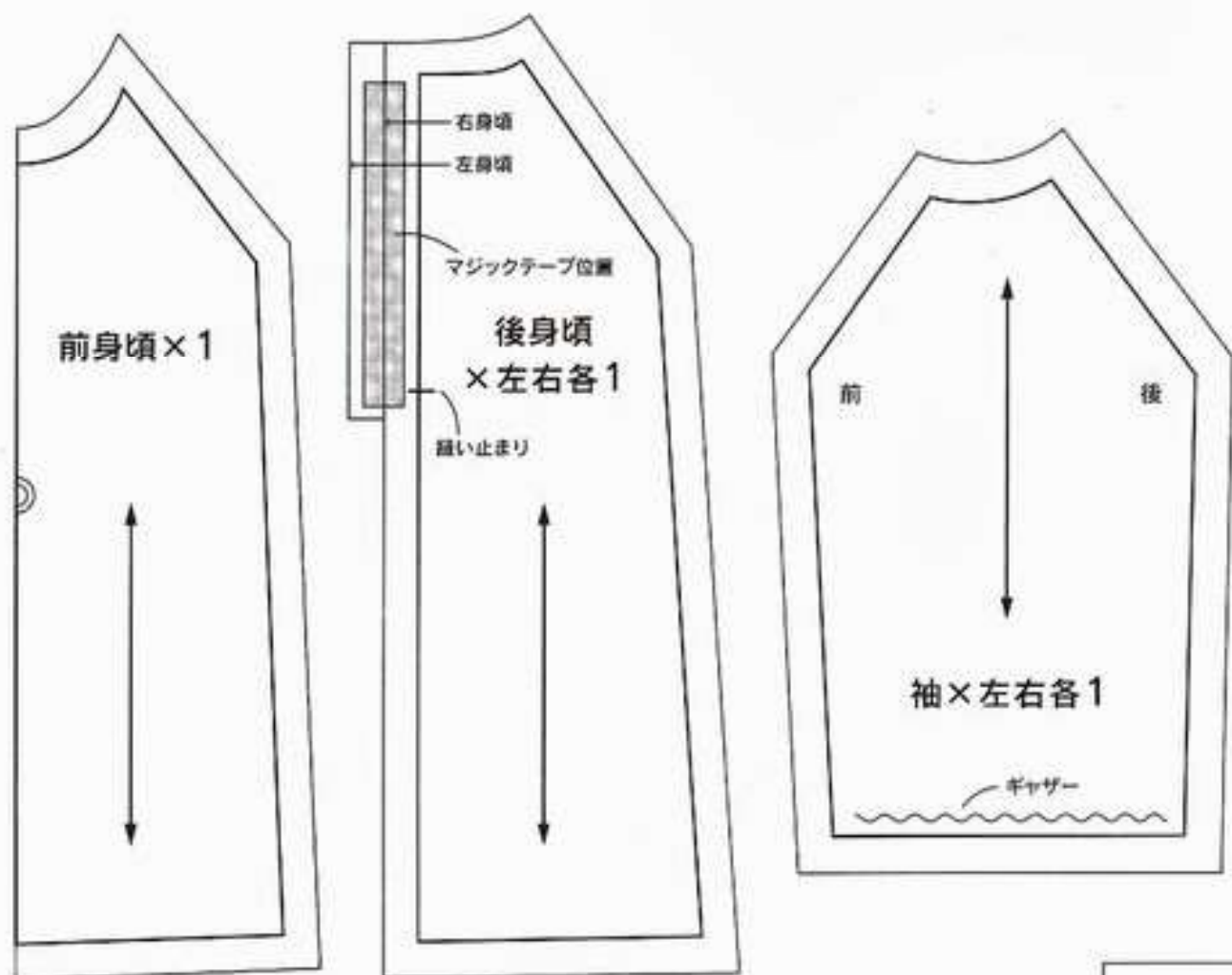
【材料】

布尺: 15cm×15cm

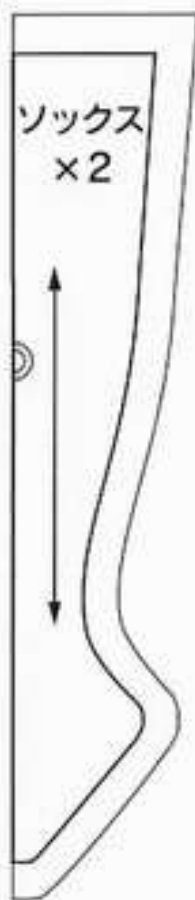
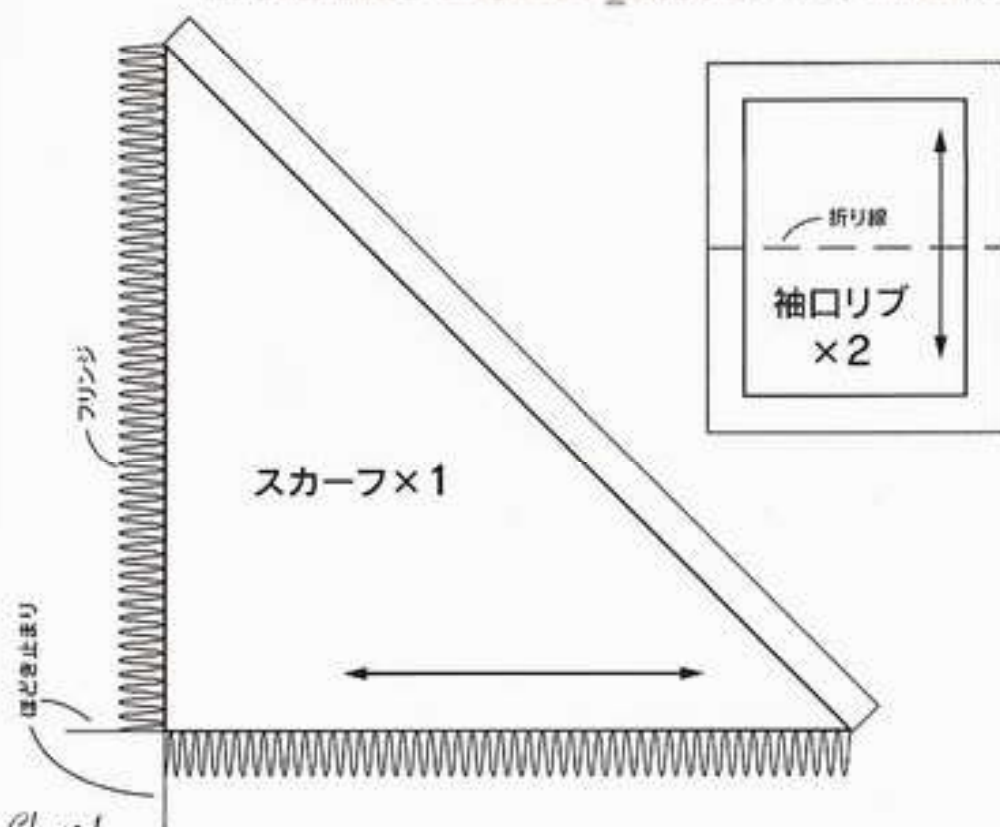
【作り方】

1. 入り口を仕上がり線に折って縫う。
2. 二つに折って袋状にして縫う、ひっくり返す。





momoko DOLL pattern × 100%





Just make it!

salon de monbon  
P76-77

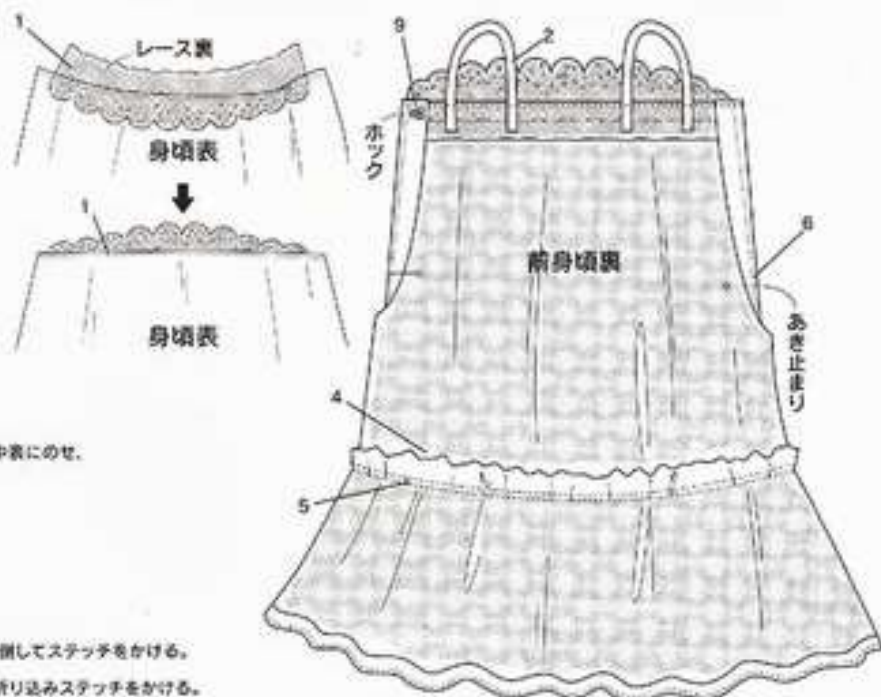
キャミソールワンピース(インナー用)  
の作り方

【材料】

ポリエステルシフォン(ブリーチ加工)タテ16cm×ヨコ26cm、  
2cm巾レース 13cm、2mm巾リボン 7cm×2本、ホック 1個

【作り方】

1. 身頃にレースを器のように両端が少し中に入るように中表にのせ、縫ってから後ろに折り返し、ステッチで押さえる。
2. 身頃のリボン付け位置に2mm巾リボンを縫い付ける。  
(人形に当てながら、長さを調節するとよい。)
3. 切り替えの裾を二つ折りにしてステッチをかける。
4. 切り替えの上部にギャザーを寄せる。
5. 身頃と切り替えを中表に縫い合わせ、縫い代を身頃側に倒してステッチをかける。
6. 身頃の後ろ中心をあき止まりの1cmほど下まで内側に折り込みステッチをかける。
7. 後ろ中心からあき止まりまで中表に縫い合わせる。
8. 後ろ中心の縫い代をアイロンで割り、裾を縫い留める。
9. 後ろあきに1ヶ所ホックと糸ループを縫い付ける。



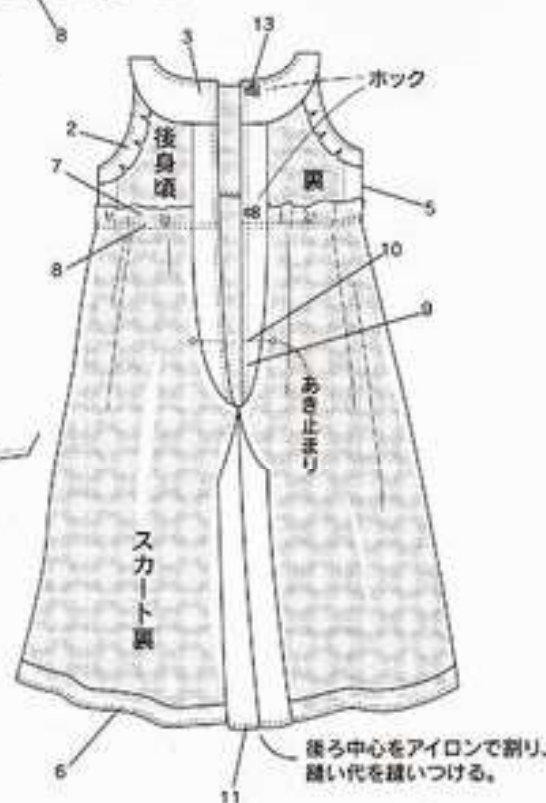
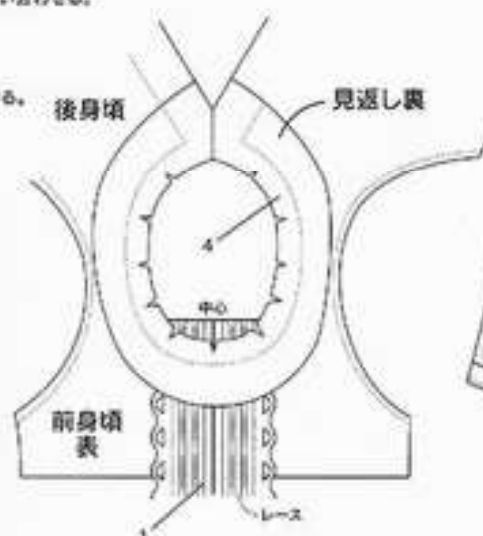
ノースリーブワンピースの作り方

【材料】

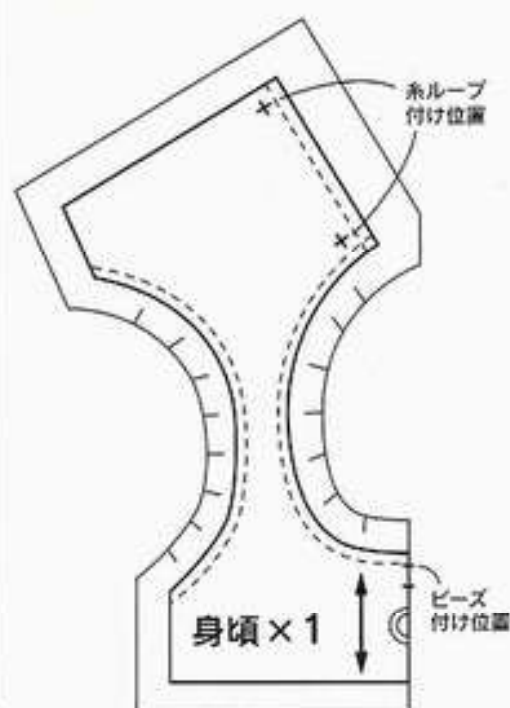
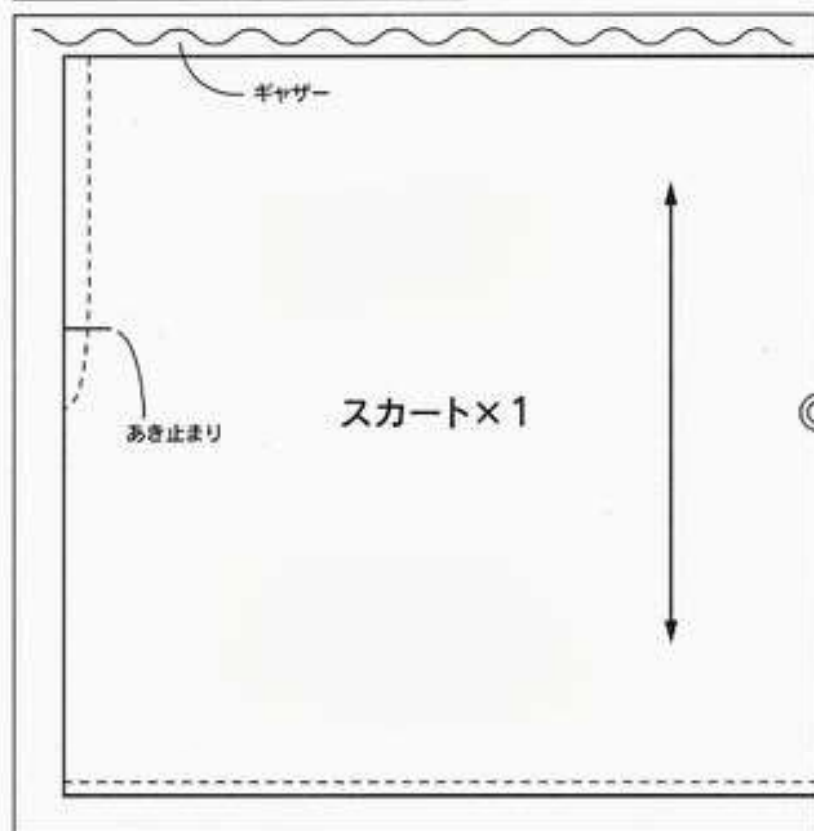
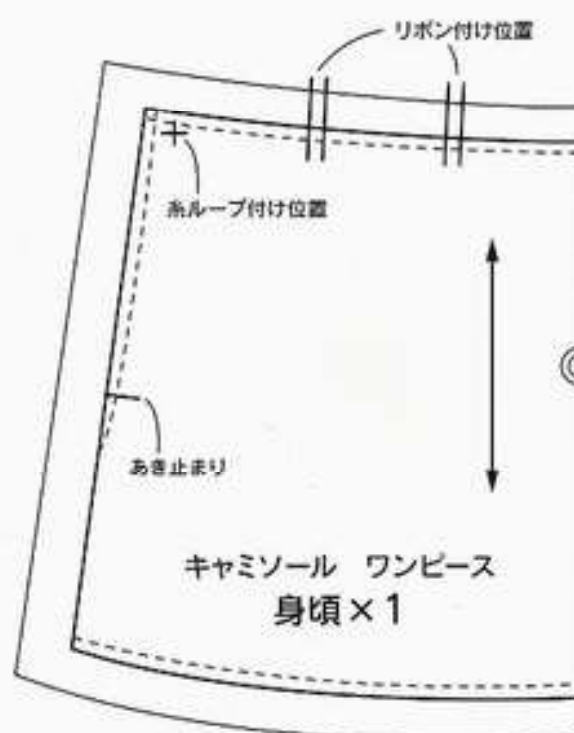
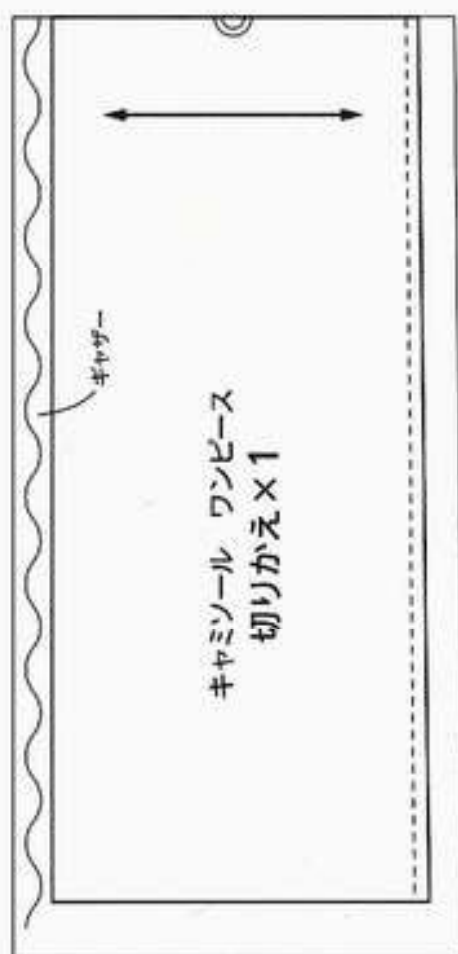
薄手コットン タテ22cm×ヨコ23cm、1cm巾レース 3cm×2本、  
2mmパールビーズ 6個、ホック 2個

【作り方】

1. 前身頃の中心から左右対称にレースをたく。
2. 裾ぐりに切り込みを入れ、二つ折りにしてステッチをかける。
3. 身頃と裾ぐり見返しを中表に縫い合わせる。
4. 裾ぐり、身頃の縫い代に切り込みを入れ、見返しを裏に返し、裾ぐりの形を整えステッチをかける。
5. 身頃の両脇を中表に縫い合わせ、縫い代をアイロンで割っておく。
6. スカートの裾を二つ折りにしてステッチをかける。
7. スカート上部にギャザーを寄せる。
8. 身頃とスカートを中表に縫い合わせ、縫い代を身頃側に倒してステッチで押さえる。
9. 後ろ中心をあき止まりの1cmほど下まで内側に折り込みステッチをかける。
10. 後ろ中心からあき止まりまで中表に縫い合わせる。
11. 後ろ中心の縫い代をアイロンで割り、裾を縫い留める。
12. 前身頃中心にパールビーズを縫い付ける。
13. 後ろあきに2ヶ所ホックと糸ループを縫い付ける。



# momoko DOLL pattern×100%





関口妙子(F.L.C.)

P78-79

## フレアパンツの作り方

【材料】

コットン生地 11cm×12cm, 8mm幅レース 約20cm,  
3mm幅ゴムテープ 適量, 縫製リボン 適量

【作り方】

1. 前中心を中表に縫い合わせ、縫い代に切り込みを入れ両側にしてプレスする。
2. 裾にレースをたく。
3. ウエストを二つ折りにしてプレスし、ゴムテープをたく(ゴム上がり7.5cm)。
4. 後ろ中心を中表に縫い合わせ、縫い代に切り込みを入れ両側にしてウエスト部分にステッチをかけて縫い代を押さえる(イラスト3の要領で)。
5. 股下を中表に縫い合わせる。
6. 両サイド裾に飾りのリボンを縫い付ける。

## ソックスの作り方

【材料】 チュール生地 10cm×10cm,  
10mm幅ストレッチレース 8cm

【作り方】

1. ソックスの履き口にレースをたく。
2. 後ろ中心を中表に縫い合わせ、表に返す。

ブラウスの裾をのばしてワンピースにしたり、袖をのばして長袖にしたり、パンツの裾にもゴムテープをたくればかわいらしい。色々簡単にアレンジできます。

※裁断したパーツにはあらかじめビケを通り、ほつれ止め処理をする。  
※前後身頃の裾下ゴムたたき位置にチャコペンで印を付けておく。

## スモックブラウスの作り方

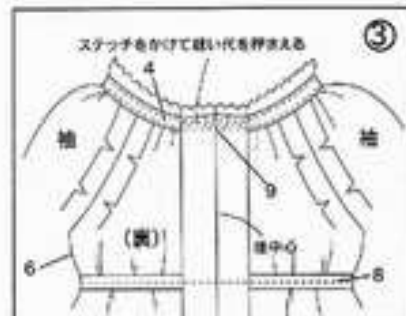
【材料】

コットン生地 21cm×11cm, 8mm幅レース 約50cm,  
3mm幅ゴムテープ 適量, 縫製リボン 適量

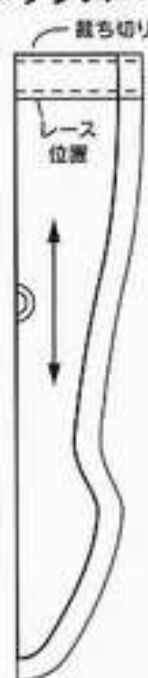
【作り方】

1. 袖口にレースをたく(レースを指定の位置に合わせ、ミシンをかける)。レースをたく時はレースの端と生地の間、2ヶ所ステッチを入れる(パターン参照)。
2. 前後身頃と袖をそれぞれ中表に縫い合わせ、縫い代に切り込みを入れ、両側にしてプレスする。
3. 裾ぐりにレースを縫い合わせ、縫い代に切り込みを入れ、両側にしてプレスする(イラスト1, 2参照)。
4. 裾ぐりの裏側にゴムテープを引きながらたく(ゴム上がり10cm)。  
※ゴムテープをたく時は、あらかじめテープにゴム上がりサイズの印を付けておく。下に裏を縫って縫うと縫いやすい(コピー用紙等でOK)。裏の上に身頃パーツとゴムテープを置き、一針刺してから生地をまっすぐに引っ張り、裾ぐり折り返し縫いをした後ゴムを裏側まで一気に引っ張ってステッチをかける。少しづつ引っ張るとギャザーが均等に入らないので注意。
5. 袖ぐりも同じ要領でゴムテープをたく(ゴム上がり3.5cm)。
6. 袖一筋を中表に縫い合わせ、袖に切り込みを入れ両側にしてプレスする。
7. 裾にレースをたく。
8. 胸下のゴムたたき位置にゴムテープをたく(ゴム上がり8cm)。
9. 後ろ中心を中表に縫い合わせ、縫い代を両側にして裾ぐり部分にステッチをかけて縫い代を押さえる(イラスト3参照)。
10. 胸下中心に飾りのリボンを縫い付ける。

※このブラウスには胸きがありません。  
※元からはかせ、ゴムを伸ばして履かせ付けます。

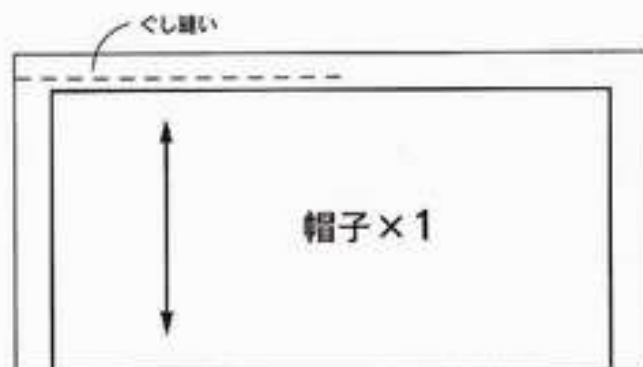
momoko DOLL  
pattern×100%

ソックス×2



...★charm\_bus★...

P80-81



※ 端処理が必要無い布を使っています。

オールインワンの作り方

【材料】 ニット生地 15cm×17cm、バックル1個、スナップ2個

【作り方】

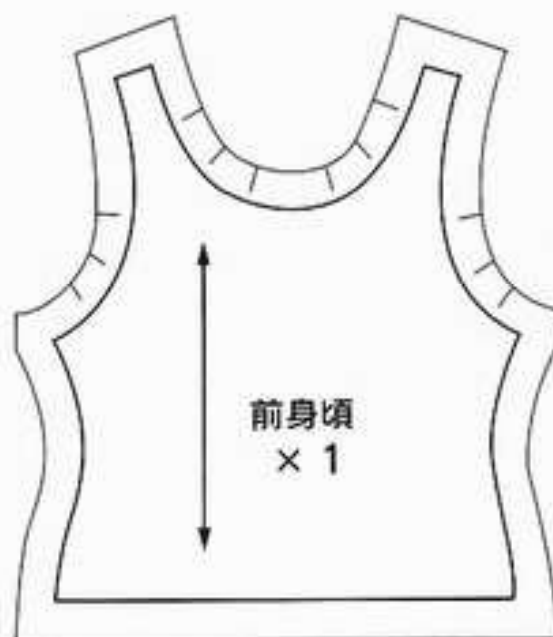
1. パンツの前中心を縫い、前身頃と縫い合わせる。
2. 裾を縫い、袖ぐりと裾を二つ折りにしてステッチをする。
3. 背頃の端を縫い、裾ぐりを二つ折りにしてステッチをする。
4. ベルトにステッチをして後ろ身頃に縫い付ける。
5. 後ろ中心の縫い止まりからベルトを挟んで縫い合わせる。
6. 股下を縫う。
7. スナップをつけ、ベルトにバックルをつける。

キャップの作り方

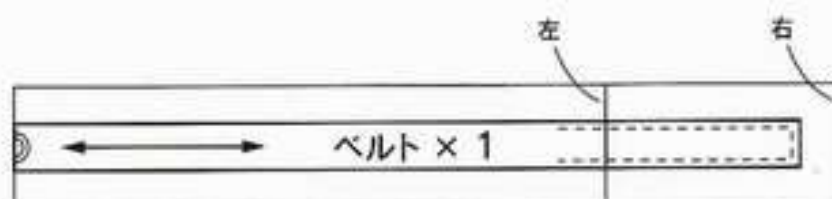
【材料】 ニット生地 5cm×9cm

【作り方】

1. 後ろ中心を縫う。
2. 上部をぐし縫いで締める。



momoko DOLL pattern×100%





Just make it!

...★charm\_bus★...

P80-81

# ハイネックカットソーの作り方

【材料】

ニット生地 19cm×13cm、スナップ2個

【作り方】

1. 身頃の両端を縫う。
2. 袖口を二つ折りにしてステッチをし、身頃に縫い付ける。
3. 裾の両端を縫い、身頃に縫い付ける。
4. 脇を縫い合わせる。
5. 裾を二つ折りにしてステッチをする。
6. スナップを付ける。

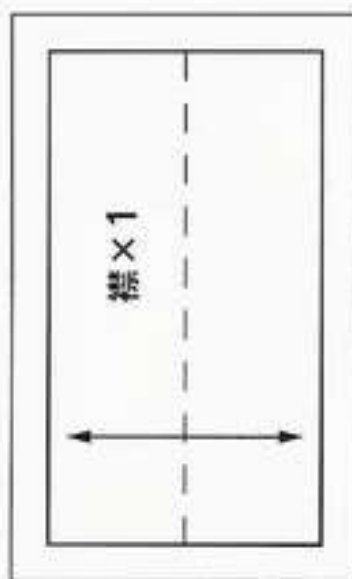
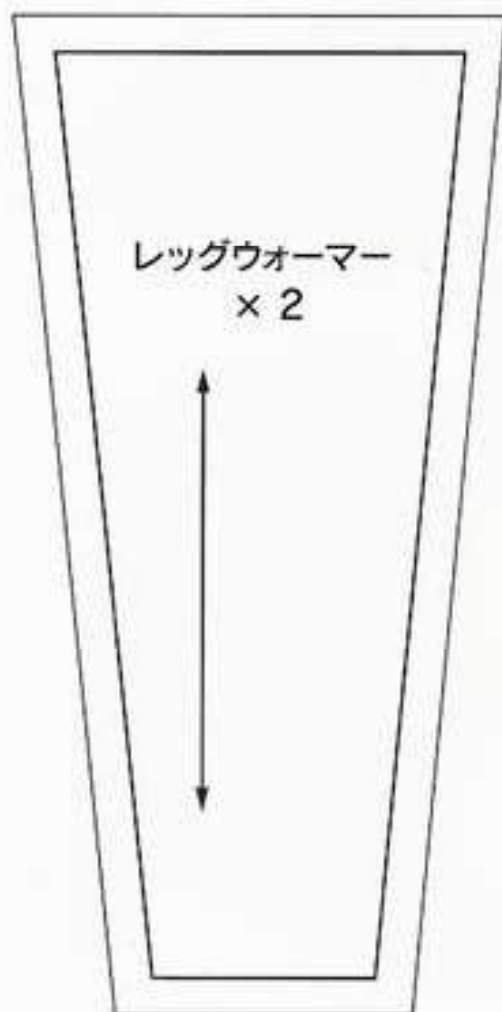
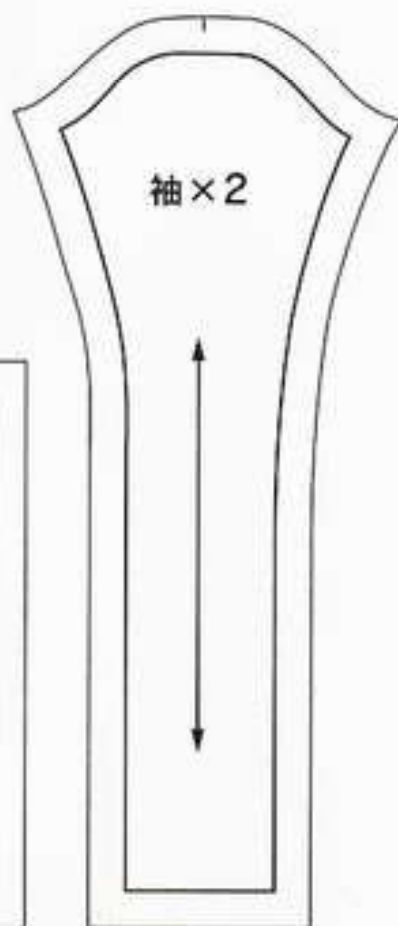
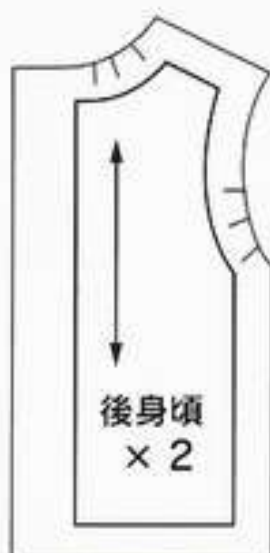
# レッグウォーマーの作り方

【材料】

ニット生地 15cm×15cm、ボンテン(極小)2個

【作り方】

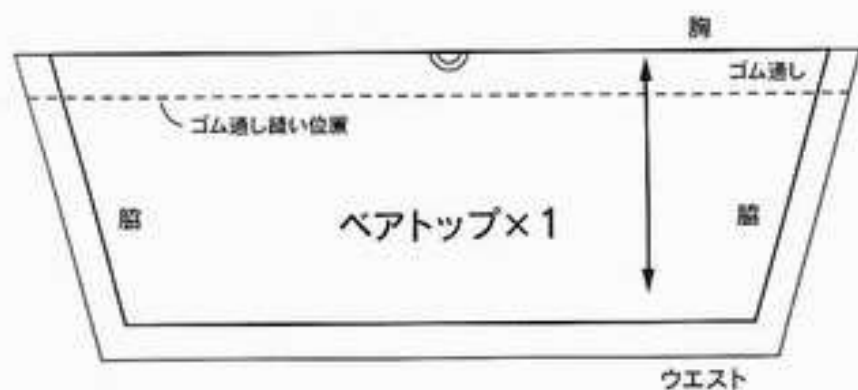
1. 裾口を二つ折りにしてステッチをする。
2. 後ろ中心を縫い合わせる。
3. ボンテン(極小)を付ける。



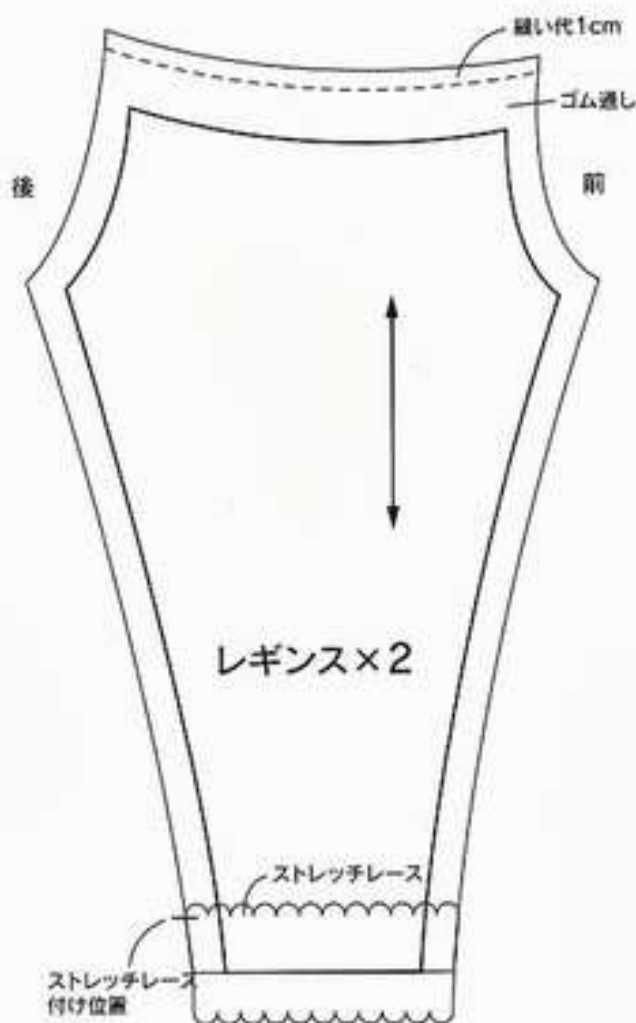
momoko DOLL pattern×100%

# Be Free\* MINAMI

## P82-83



momoko DOLL pattern×100%



### ベアトップの作り方

#### 【材料】

白薄手のニット5cm×13cm、幅3mmのゴム14cm、ハットロン紙(縫うときに布の下に敷いて縫います。縫い終わったら縫い目から丁寧に外します。)糸はニット用のものを使ってください。

#### 【作り方】

1. 布をわの部分で中表に折り、下の部分を縫う。
2. 縫った部分をアイロンで片側に倒しておく。
3. 表に返し、縫い目を下にしてアイロンで押さえる。
4. 上の部分にゴムを通す部分を作る。上から7mmくらいの部分を直線に縫う。
5. ゴムを通す。ゴム通しがない場合は細いヘアピンなどで代用可能。
6. 本体の幅が8.5cmくらいになるようにゴムを引いて締める。
7. ゴムを切らずに縫を縫う。縫い終わったらゴムを切る。
8. 表に返して出来上がり。

\*ニットの伸縮がよい場合はゴム通しは作らなくても、そのまま縫われます。

### レギンスの作り方

#### 【材料】

白薄手のニット14cm×18cm、幅1.5cm程度の白のストレッチレース5cm、幅3mmのゴム14cm、ハットロン紙(縫うときに布の下に敷いて縫います。縫い終わったら縫い目から丁寧に外します。)糸はニット用のものを使ってください。

#### 【作り方】

1. 裾に表からストレッチレースをたたく。
2. 中表にして裾中心を縫う。
3. ゴム通しを作る。ウエスト部分を1cmくらい折り、アイロンで押さえる。上から7mm位のところを縫う。
4. ゴムを通す。ウエスト部分が8.5cmくらいになるように締める。
5. ゴムを切らずに後ろ中心を縫う。縫い終わったらゴムを切る。
6. 足の部分を足首から足首まで縫って縫う。
7. 股のカーブの部分に糸を切らないように縫込みを入れる。
8. 表に返して出来上がり。



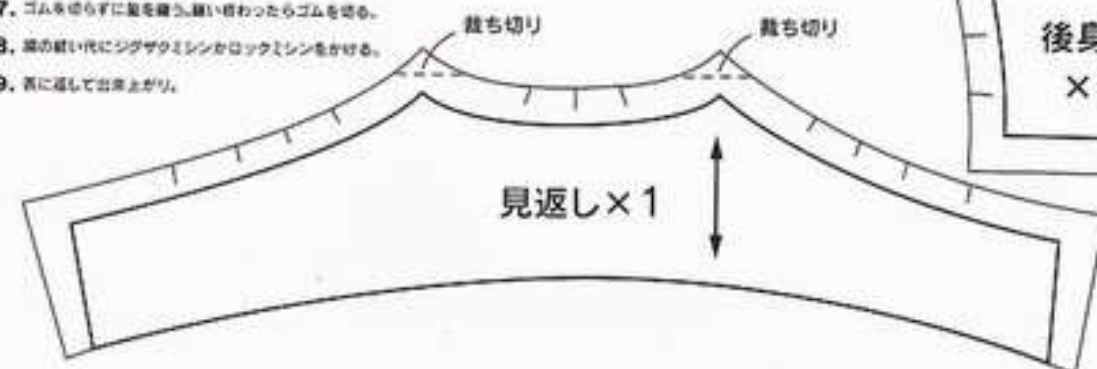


### アンダースカートの作り方

【材料】  
薄手の絹か絹織の布15cm×25cm、ストレッチトーションレース幅2cmまでのものを25cm、  
1cmくらいまでのトーションレース50cm(レースは好きなものにアレンジ可)、  
幅3mmのゴム15cm  
糸は布に合わせて90番の縫いものを使うと仕上がりがきれいです。

#### 【作り方】

1. 裾とウエスト部分にジグザグミシンかロックミシンをかける。
2. アイロンで裾を8mm、ウエストを1cmに折る。
3. 裾にストレッチトーションレースを裏側に待ち針で留めて、表から縫う。
4. トーションレースを表に2縫う。
5. ウエスト部分にゴム通しを作る。上から7mmくらいのところを縫う。
6. ゴムを通す。ウエストが7cmくらいになるように縫める。
7. ゴムを切らずに型を縫う。縫い終わったらゴムを切る。
8. 裾の縫い代にジグザグミシンかロックミシンをかける。
9. 表に通して出来上がり。



Just make it!

## Be Free\* MINAMI P80-81

### キャミソールワンピースの作り方

#### 【材料】

ピンクの絹か絹織の布17cm×28cm、6mm幅の白いリボン12cm  
(肩紐用、リボンのほかにレースなどでも代用可)、  
1cmくらいまでのトーションレース28cm、スナップ1組  
糸は布に合わせて90番の縫いものを使うと仕上がりがきれいです。

#### 【作り方】

1. 前身頃と後ろ身頃を中表に合わせて、型を縫う。
2. ウエストに近い部分のカーブにあわせて切込みを入れる。
3. 縫い代をアイロンで折り、全体的にアイロンをかけておく。
4. 肩紐用布と肩紐を中表に合わせて、肩紐の上の部分縫う。
5. 身頃の上部分のカーブにあわせて切込みを入れる。
6. 表に通してアイロンで押さえる。
7. 身頃の表から押えミシンをかける。
8. スカート部分の裾にジグザグミシンかロックミシンをかける。
9. 裾をアイロンで8mmくらいに折る。
10. 裾にミシンをかける。
11. 裾にレースを縫う。
12. スカートのウエスト部分にギャザーを寄せる。
13. 身頃とスカート部分のウエスト部分を中表に合わせて縫う。
14. ウエストの縫い代にジグザグミシンかロックミシンをかける。
15. ウエスト部分に表からアイロンをかけて落ち幅をかける。
16. ウエスト部分に押えミシンをかける。
17. 後ろあき部分をアイロンで斜めに折り通してミシンをかける。
18. 全体を中表に合わせて、スカート部分からあきどまりまで縫う。
19. 表に通してスナップを付ける。
20. 肩紐を付ける。肩紐の縫い代を斜めに折る部分は4cmに縫う。
21. 仕上げにアイロンをかけるとうれい。出来上がり。

momoko DOLL  
pattern×100%



